JADŁOSPIS tydzień I						
	ZUPA (250/300ml)		**DRUGIE DANIE** Małe / Duże	**DANIE WEGETARIAŃSKIE** Małe / Duże		**NAPÓJ** (200ml)
CZWARTEK (02-11-2023)	Krupnik staropolski z kaszą jęczmienną	1 9 1 0	Makaron spaghetti bolognese ze świeżo tartym żółtym serem typu gouda,surówka colesław M: (240,150g) / D: (280,150g)	Racuszki z gotowanych ziemniaków z kwaśną śmietaną podawane z duszonymi na parze warzywami M(200;150g) / D(250;150g)	1 3 7 9	Herbata miętowa
PIĄTEK (03-11-2023)	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem	1 3 7 9	Koreczki rybne w chrupiącej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej M:(70,80,100g)/D:(90,100,120g)	Wegańskie kotleciki z marchewki, podawane z brązowym ryżem z dipem jogurtowo-koperkowym M:(100,80,80g) D:(120,100, 80g)	1 3 7 9	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

**Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.*

PBGastro
Pewność i zaufanie

JADŁOSPIS tydzień II						
	ZUPA (250/300ml)		**DRUGIE DANIE** Małe / Duże	**DANIE WEGETARIAŃSKIE** Małe / Duże		**NAPÓJ** (200ml)
PONIEDZIAŁEK (06-11-23)	Brokułowa z drobnym makaronem	7 9 1 0	Potrawka z kurczaka, makaron penne, warzywa gotowane na parze M:(100,80,120g) D:(120,100,150g)	Makaron penne a'la Forno z serem mozarella M: (240g) D: (280g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
WTOREK (07-11-23)	Zupa pomidorowa z ryżem	1 3 7 9	Bitki wieprzowe w sosie własnym, kopytka, buraczki na zimno M:(100,140,150g) D:(120,180,150g)	Risotto z warzywami M:(80g;120g)/ D:(100g;150g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (08-11-23)	Kalafiorowa z ziemniakami	3 7 9	Kolorowy makaron świderki z sosem mięsno-pieczarkowym podawane z surówką z czerwonej kapusty M(90;150;150g)/ D(120;200;150g)	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, podawane z surówką z czerwonej kapusty M(90;80;150g)/ D(120;100;150g)	1 3 7	Kompot owocowy
CZWARTEK (09-11-23)	Ryżanka	6 9	Roladki drobiowe ze szpinakiem podawane z ziemniakami ze świeżym koperkiem oraz sałatą z domowym sosem vinegret M:(100,140,150g)/D: (120,180,150g)	Paella wegetariańska, mieszana surówka pekińska z sosem jogurtowym M(160;150g) / D(210;150g)	1 3 7 9	Herbata miętowa
PIĄTEK (10-11-23)	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem	1 3 7 9	Filet rybny w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej M:(70,80,100g)/D:(90,100,120g)	Wegańskie kotleciki z marchewki, podawane z brązowym ryżem z dipem jogurtowo-koperkowym M:(100,80,80g) D:(120,100, 80g)	1 3 7 9	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

**Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.*

PBGastro
Pewność i zaufanie

JADŁOSPIS tydzień III

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (13-11-23)	Barszcz biały	1 3 7 9	Klops drobiowy w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony M:(100,80,60g)/D:(120,100,120g)	Kotleciki z kaszy gryczanej i pieczarek z natką pietruszki z buraczkami na ciepło M:(100,120g)/D:(120,150g)	1 3 7 9 10	Kompot owocowy
WTOREK (14-11-23)	Domowy rosół z drobnym makaronem i marchewką	1 9	Kotlet schabowy z ziemniakami z wody posypanymi koperkiem, kapusta zasmażana M:(70,100,120g)/ D:(90,120,150g)	Pulpeciki z brokuła w sosie serowym, podawane z ciemnym makaronem M:(120,100g)/D: (150,120g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (15-11-23)	Zupa ziemniaczana z pomidorami	1 6 9	Kasza bulgur z duszonym indykiem w sosie śmietanowo-koperkowym, sałata lodowa z pomidorem i pestkami słonecznika M: (80g,100g,30g)/ D:(100,120g,30g)	Pulpety z soczewicy w sosie pomidorowym, kasza bulgur i sałata lodowa z pomidorem i pestkami słonecznika M:(120g, 80g,100g) /D:150g,100g,120g)	1 6 8 9 10 11	Kompot owocowy
CZWARTEK (16-11-23)	Zupa zacierkowa	1 3 7 9	Pieczeń rzymska, ziemniaki tłuczone posypane natką z pietruszki, surówka z tartych buraków z jabłkiem M:(80,100,120g)/ D:(115,120,150g)	Czerwona papryka z pieca nadziewana kaszą kuskus, cukinią, pieczarkami i cebulką M(350g) / D(400g)	1 3 7 8 9	Herbata miętowa
PIĄTEK (17-11-23)	Zupa cukiniowa z makaronem	1 3 7 9	Leniwe z polewą jogurtowo-truskawkową, surówka z marchewki i jabłka M(150;80;150g) / D(200;100;150g)	Strogonoff sojowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej M:(100,80, 120g)	1 3 7 9 10	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

**Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.*

PBGastro
Pewność i zaufanie

JADŁOSPIS tydzień IV						
	ZUPA (250/300ml)		**DRUGIE DANIE** Małe / Duże	**DANIE WEGETARIAŃSKIE** Małe / Duże		**NAPÓJ** (200ml)
PONIEDZIAŁEK (20-11-23)	Zupa ogórkowa z ziemniakami	1 3 7 9	Pieczone udziki z chrupiącą skórką , żółtym ryżem, marchewka z groszkiem M:(70,80,100g)/D: (90,100,120g)	Gulasz z ciecierzycy z kaszą kuskus, różyczki brokułowe gotowane na parze M: (120,80,100g)/D: (140,100,120g)	1 7 9 10	Kompot owocowy
WTOREK (21-11-23)	Zupa brokułowa z ziemniakami	1 3 7 9	Salsa meksykańska z czerwoną fasolą i makaronem,surówka sezonowa z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw M:(240,120g)/D: (280,150g)	Kotlet sojowy z ziemniakami z wody posypanymi koperkiem, surówka sezonowa z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw M: (70,100,120g)/D: (90, 120,150g)	1 3 6 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (22-11-23)	Zupa pomidorowa z ryżem	1 3 7 9	Tradycyjny kotlet mielony, ziemniaki z wody posypane natką z pietruszki, domowe buraczki zasmażane M: (70,80,100g)/D: (90,100,120g)	Gnocchi w sosie pomidorowym z warzywami, posypane serem mozzarella M:(180,100g)/D:(220, 120g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
CZWARTEK (23-11-23)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	1 3 7 9	Strogonoff z udźca indyka z warzywami, kopytka, surówka z ogórka kiszonego, marchewki i cebuli M:(100,80,120)/D: (120,100,150g)	Kolorowy kociołek warzywny, kasza bulgur, surówka z ogórka kiszonego, marchewki i cebuli M:(100,80,120g)/D: (120,100,150g)	1 6 9 10	Herbata miętowa
PIĄTEK (24-11-23)	Ryżanka	1 7 9	Nuggetsy z miruny, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty M:(70,100,150g)/D: (100,120,150g)	Tagiatella z suszonymi pomidorami i cukinią w sosie szpinakowym M: (240g) D: (280g)	1 3 7 9	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

**Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.*

PBGastro
Pewność i zaufanie

JADŁOSPIS tydzień V						
	ZUPA (250/300ml)		**DRUGIE DANIE Małe / Duże**	**DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże**		**NAPÓJ** (200ml)
PONIEDZIAŁEK (27-11-23)	Żurek z ziemniakami i kiełbasą	1 7 9	Pulpeciki z indyka, puree ziemniaczano-groszkowe, surówka ze świeżo startego selera M:(70,100,120g)/D: (90,120,150g)	Medaliony z kalafiora z parmezanem oraz pestkami dyni, surówka ze świeżo startego selera M:(100,150g)/D:(130, 150g)	1 3 7 9 11	Kompot owocowy
WTOREK (28-11-23)	Domowy rosół z makaronem i marchewką	1 3 7 9	Tradycyjny kotlet schabowy, ziemniaki z wody posypane koperkiem, mizeria na sałacie z jogurtem naturalnym M:(80,80,150g)/D:(100,100, 150g)	Panierowany ser camembert z żurawiną podany na sałacie, surówka z tartych buraczków i jabłka M(100;150g) / D(120;150g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (29-11-23)	Barszcz ukraiński	1 7 9	Pierogi z mięsem, okraszone słoninką, surówka z ogórka kiszonego z cebulką M:(140,100g)/D: (210,120g)	Placki ziemniaczane z czerwoną kapustą, surówka z białej kapusty z ogórkiem i kukurydzą M:(200,150g)/D:(250, 150g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
CZWARTEK (30-11-23)	Krupnik	3 7 9	Gołąbki zawijane / Gołąbki hiszpańskie, sos pomidorowy, ziemniaki posypane koperkiem M: (140,100g)/ D:(180,120g)	Zapiekanka warzywna z kolorowym makaronem zapiekana z żółtym serem M(230;15g) /D(270;30g)	1 3 7 9	Herbata miętowa

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

**Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.*

PBGastro
Pewność i zaufanie